



Maison Relais Bertrange

Lundi 07 au vendredi 11 novembre 2022



	Lundi	Mardi Menu végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Sticks de mozzarella	Consommé ABC	Concombre à l'aneth	Soupe de légumes	Dip's de légumes, fromage blanc et cocktail
Crudités	Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour	Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour	Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour	Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour	Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour
Plat principal	Boulette de bœuf, sauce brune	Rouleaux de printemps aux légumes	Emincé de dinde à la crème	Putengrillwurst, sauce moutarde	Dos de cabillaud, quartier de citron
	Purée de carottes	Riz aux légumes et soja	Champignons	Carottes	Brocolis
Plat végétarien	Spirelli à l'épautre	*	Spaëtzles	Purée de pommes de terre	Riz
	Steak de quinoa aux petits légumes	*	Emincé végétarien à la crème	Saucisse végétarienne	Filet de quorn pané
	Purée de carottes	*	Champignons	Carottes	Brocolis
Dessert	Spirelli à l'épautre	*	Spaëtzles	Purée de pommes de terre	Riz
	Beignet	Salade de fruits	Yaourt aux spéculoos	Duo de kiwi	Fromage blanc au miel
Corbeille de fruits	*	Fruits de saison dont 1 bio	Fruits de saison dont 1 bio	*	Fruits de saison dont 1 bio
Collation	Fromage frais aux fruits	Pain au lait Pâte à tartiner maison, beurre, confiture, miel	Céréales Lait	Huit Jus d'orange	Fruits de saison

Dans le cadre de la campagne de sensibilisation et d'information autour des produits issus de l'agriculture luxembourgeoise, vous retrouverez dans votre menu des produits, des recettes identifiés par ce logo

Produit bio :

Produit Fairtrade :

Plat choisi par les enfants :

Produit issu de la Boucherie Niessen :

sodexo*



Maison Relais Bertrange

Lundi 14 au vendredi 18 novembre 2022



Entrée
Crudités
Plat principal
Plat végétarien
Dessert
Corbeille de fruits
Collation

Lundi	
	Croque monsieur
	Choix de 2 crudités ou cuités dont une bio chaque jour
	Suprême de poulet, sauce andalouse
	Petits pois
	Pommes de terre à la ciboulette
	Steak de soja au citron
	Petits pois
	Pommes de terre à la ciboulette
	Yaourt nature et coulis de fruits
	Fruits de saison dont 1 bio
	Duo croissant et pain chocolat

Mardi	
	Soupe de butternut
	Choix de 2 crudités ou cuités dont une bio chaque jour
	Lasagne pur bœuf
	Salade verte
	*
	Lasagne végétarienne
	Salade verte
	*
	Clémentine
	Fruits de saison dont 1 bio
	Pain aux céréales Confiture de fraise, miel et beurre

Mercredi	
	Assortiment de charcuterie
	Choix de 2 crudités ou cuités dont une bio chaque jour
	Fish sticks
	Epinards à la crème
	Riz
	Pané de blé à la tomate
	Epinards à la crème
	Riz
	Cookies
	Fruits de saison dont 1 bio
	Céréales Lait

Jeudi	
	Pain à l'ail
	Choix de 2 crudités ou cuités dont une bio chaque jour
	Cordon bleu de veau
	Choux de Bruxelles
	Farfalles
	Steak de lentilles vertes maison
	Choux de Bruxelles
	Farfalles
	Pudding à la vanille
	Fruits de saison dont 1 bio
	Muffin à la vanille

Vendredi	
	Soupe de tomate à l'américaine
	Choix de 2 crudités ou cuités dont une bio chaque jour
	Chicken wings, sauce barbecue
	Epis de maïs
	Pommes de terre O'brian
	No chicken nugget's
	Epis de maïs
	Pommes de terre O'brian
	Donut's
	Fruits de saison dont 1 bio
	Fruits de saison

Dans le cadre de la campagne de sensibilisation et d'information autour des produits issus de l'agriculture luxembourgeoise, vous retrouverez dans votre menu des produits, des recettes identifiés par ce logo

Produit bio :

Produit Fairtrade :

Plat choisi par les enfants :

Produit issu de la Boucherie Niessen :

sodexo



Maison Relais Bertrange

Lundi 21 au vendredi 25 novembre 2022



Entrée
Crudités
Plat principal
Plat végétarien
Dessert
Corbeille de fruits
Collation

Lundi
Assortiments de fromages
Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour
Carbonade de bœuf
Carottes vichy
Ecrasé de pommes de terre
Carbonade de tofu
Carottes vichy
Ecrasé de pommes de terre
Banane au chocolat
Fruits de saison dont 1 bio
Lait Céréales

Mardi
Consommé aux vermicelles
Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour
Dos de saumon grillé
Fondue de poireaux
Blé
Empanadas végétarien
Fondue de poireaux
Blé
Flan au caramel
Fruits de saison dont 1 bio
Pain blanc Beurre Jambon et fromage fondu

Mercredi
Dip' de légumes, fromage blanc et cocktail
Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour
Filet de poulet grillé
Ratatouille
Gratin dauphinois
Filet de quorn grillé
Ratatouille
Gratin dauphinois
Gâteau Captain Vitality
Fruits de saison dont 1 bio
Croissant Jus de poire

Jeudi Menu végétarien
Potage parmentier
Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour
Pizza margarita
*
*
*
*
*
Plateau de fruits exotiques
Fruits de saison dont 1 bio
Tartine alpenbrot Beurre Filet de dinde et fromage

Vendredi
Roulé au pesto
Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour
Mignon de porc au miel
Chou-fleur gratiné
Riz
Boulettes végétariennes, sauce au miel
Chou-fleur gratiné
Riz
Yaourt grecque et cassonade
Fruits de saison dont 1 bio
Fruits de saison

Produit bio :

Dans le cadre de la campagne de sensibilisation et d'information autour des produits issus de l'agriculture luxembourgeoise, vous retrouverez dans votre menu des produits, des recettes identifiés par ce logo

Produit Fairtrade :

Plat choisi par les enfants :

Produit issu de la Boucherie Niessen : **NIESSEN**



Maison Relais Bertrange

Lundi 28 novembre au vendredi 02 décembre 2022



Entrée
Crudités
Plat principal
Plat végétarien
Dessert
Corbeille de fruits
Collation

Lundi
Salade de concombre et feta
Choix de 2 crudités ou cuités dont une bio chaque jour
Ragoût de veau
Petits pois
Spaëtzles
Steak de lentilles corail
Petits pois
Spaëtzles
Yaourt à la mangue
Fruits de saison dont 1 bio
Muffin aux pépites de chocolat

Mardi
Potage crécy
Choix de 2 crudités ou cuités dont une bio chaque jour
Gratin de penne au jambon
*
*
Gratin de penne au fromage
*
*
Salade de fruits
Fruits de saison dont 1 bio
Petit pain Pâte à tartiner, beurre et confiture

Mercredi
Minestrone
Choix de 2 crudités ou cuités dont une bio chaque jour
Filet de limande pané
Brocolis
Riz
Aiguillettes de blé et carottes
Brocolis
Riz
Compote de pommes et coings
Fruits de saison dont 1 bio
Galette de riz Lait

Jeudi
Brick au fromage
Choix de 2 crudités ou cuités dont une bio chaque jour
Rôti de dinde au jus
Champignons
Croquettes de pommes de terre
Tofu au basilic
Champignons
Croquettes de pommes de terre
Pudding au chocolat
Fruits de saison dont 1 bio
Bagel et streich

Vendredi
Soupe australienne à la citrouille
Choix de 2 crudités ou cuités dont une bio chaque jour
Australian meat pie
Salade de betterave au yaourt
Wedges
Australian quorn pie
Salade de betterave au yaourt
Wedges
Lamingtons
Fruits de saison dont 1 bio
Fruits de saison

Produit bio :

Dans le cadre de la campagne de sensibilisation et d'information autour des produits issus de l'agriculture luxembourgeoise, vous retrouverez dans votre menu des produits, des recettes identifiés par ce logo

Produit Fairtrade :

Plat choisi par les enfants :

Produit issu de la Boucherie Niessen : **NIESSEN**





Maison Relais Bertrange

Lundi 05 au vendredi 09 décembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Croissant au fromage	Consommé ABC	Wraps jambon, fromage	Soupe de tomates	Dip's de légumes
Crudités	Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour	Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour	Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour	Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour	Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour
Plat principal	No chicken nugget's	Bœuf stroganoff	Bouchée à la reine	Scampi à l'andalouse	Spaghetti bolognaise
	*	Carottes	Champignons	Wok de légumes	*
	Pommes de terre rôties	Frites	Riz	Nouilles sautées	*
Plat végétarien	*	Emincé de quorn stroganoff	Bouchée de quorn	Loempia végétarien	Spaghetti au pesto
	*	Carottes	Champignons	Wok de légumes	*
	*	Frites	Riz	Nouilles sautées	*
Dessert	Cake à la vanille	Dame blanche	Duo de raisins	Litchis	Crumble aux pommes
Corbeille de fruits	Fruits de saison dont 1 bio				
Collation	Céréales Lait	Boxemannchen Beurre et pâte à tartiner	Yaourt et muesli	Petit pain Kiri	Fruits de saison

Produit bio :

Dans le cadre de la campagne de sensibilisation et d'information autour des produits issus de l'agriculture luxembourgeoise, vous retrouverez dans votre menu des produits, des recettes identifiés par ce logo

Produit Fairtrade :

Plat choisi par les enfants :

Produit issu de la Boucherie Niessen : **NIESSEN**



Maison Relais Bertrange

Lundi 12 au vendredi 16 décembre 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de betterave	Soupe de légumes	Gyoza	Feuilletée de leidelenger	Caldo verde et rissois de crevettes et légumes
Crudités	Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour	*	Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour	Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour	Choix de 2 crudités ou cuites dont une bio chaque jour
Plat principal	Hachis parmentier	Fish stick, sauce remoulade	Emincé de dinde au curry	Kniddelen mat speck	Poulet Churrasco
	Salade	Epinards à la crème	Carottes	Apfelkompott	Poivrons
	*	Boulgour	Riz basmati	*	Pommes de terre au four
Plat végétarien	Hachis parmentier végétarien	Filet de quorn pané	Emincé végétarien au curry	Kniddelen, sauce tomate	Omelette
	Salade	Epinards à la crème	Carottes	Apfelkompott	Poivrons
	*	Boulgour	Riz basmati	*	Pommes de terre au four
Dessert	Crème dessert au vanille	Salade de fruits exotiques	Salade d'agrumes	Stoffi au miel	Pasteis de nata
Corbeille de fruits	Fruits de saison dont 1 bio	*	Fruits de saison dont 1 bio	Fruits de saison dont 1 bio	Fruits de saison dont 1 bio
Collation	Jus de poire Pain au chocolat	Tartine Fromage fondu	Cookies Lait	Petit pain Filet de dinde	Fruits de saison

Produit bio :

Dans le cadre de la campagne de sensibilisation et d'information autour des produits issus de l'agriculture luxembourgeoise, vous retrouverez dans votre menu des produits, des recettes identifiés par ce logo

Produit Fairtrade :

Plat choisi par les enfants :

Produit issu de la Boucherie Niessen :

sodexo